

## BIJSCHOLING

# Cognitief-motorische dubbeltaak kost in de neurologische en geriatrische revalidatie

Zaterdag 26 januari 2019

### Inhoud

Heel wat ouderen en personen met neurologische aandoeningen zoals CVA, TBI, MS en Parkinson vertonen ernstige moeilijkheden met het tegelijk uitvoeren van cognitieve en motorische taken (dubbeltaken). Bijvoorbeeld, wandelen of koken en tegelijk een gesprek voeren, kan al leiden tot een duidelijke vertraging in het stappen of zelfs het stoppen. Dit duidt op een mogelijke grote impact van dubbeltaakproblemen op het dagelijkse leven.

Er is heel wat onderzoek verricht rondom dubbeltaken. Tijdens een theoretische uiteenzetting zal uitgelegd wat de verklaringsmechanismes zijn voor een zogenaamde 'dubbel taak kost', waarom dit belangrijk is bij ouderen of neurologische aandoeningen (bijvoorbeeld werkprestatie of valrisico) én hoe je dubbel taak kost in de praktijk kan meten door een vergelijking van enkelvoudige met dubbelvoudige taken. Bijvoorbeeld, afzonderlijk stappen versus het uitvoeren van een cognitieve taak zoals tellen, woorden opsommen, reactietijd op bepaalde prikkels, etc. Ook zullen handvaten gegeven worden hoe je de moeilijkheidsgraad van de cognitieve en motorische taak kan variëren in functie van probleemdetectie maar ook behandelingsaanpak.

Nadien worden twee workshops voorzien om zelf te ervaren alsook toe te passen wat theoretisch werd toegelicht. Eén sessie betreft het gestandaardiseerd meten van de dubbeltaak kost, de andere sessie betreft variatie in de trainingsmogelijkheden.

### Programma

08.30 uur	<i>Onthaal</i>
09.15 uur	<b>Theorie deel 1</b>
11.00 uur	<i>Koffiepauze</i>
11.30 uur	<b>Theorie deel 2</b>
13.00 uur	<i>Broodjeslunch</i>
13.30 uur	<b>Workshops ronde 1</b>
14.45 uur	<i>Koffiepauze</i>
14.15 uur	<b>Workshops ronde 2</b>
16.30 uur	<i>Einde</i>

## **Workshops**

*U kunt beide workshops volgen.*

- Workshop 1: meten van dubbeltaak kost
- Workshop 2: trainingsaanpak

## **Sprekers en workshop begeleiders**

Prof. Peter Feys,  
Prof. Alice Nieuwboer (KULeuven)  
Dr. Joke Spildooren  
Drs. Renee Veldkamp  
Dr. Caroline Schrouwen  
Dr. Ilse Baert  
Drs. Fanny Van Geel

## **Doelgroep**

Kinesitherapeut, ergotherapeut, (revalidatie)arts, (neuro)psycholoog

## **Praktische info**

**Datum & tijdstip:** zaterdag 26 januari 2019 van 08.30-16.30 uur

**Locatie:** UHasselt | Campus Diepenbeek

**Kostprijs:** € 160 incl. btw

**Kostprijs stagementoren UHasselt:** € 60 incl. btw

**Kostprijs bachelor- en masterstudenten:** € 60 incl. btw

## **Inschrijven:**

<https://www.uhasselt.be/REVALAcademy>

Accreditatie bij Pro Q Kine en voor de artsen is in aanvraag